

»Kinder im Blick« – das Beste für alle Beteiligten



Eine Trennung ist immer ein Einschnitt ins Familienleben. Meist sind die Eltern in dieser schwierigen Zeit so sehr mit sich selbst beschäftigt, dass die Kinder wenig Halt finden. Der Kurs »Kinder im Blick« zeigt Ihnen, wie Sie mit Ihrem Kind, dem anderen Elternteil und sich selbst in der Krise besser umgehen können.

In unserem Elternprogramm lernen Sie, die Beziehung zu Ihrem Kind vor und nach der Trennung positiv zu gestalten. Dabei erhalten Sie von uns Anregungen, wie Sie seine Entwicklung bestmöglich fördern können. Zudem zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, Ihren Stress abzubauen und helfen Ihnen, neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Auch für den Umgang mit dem anderen Elternteil geben wir Ihnen sinnvolle Ratschläge.



Soziale Angebote
Nordschwaben

KJF Soziale Angebote Nordschwaben:

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Landkreis Günzburg

Robert-Steiger Str. 5
86381 Krumbach
Telefon 08282 3936
eb.krumbach@kjf-kjh.de

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Landkreis Günzburg

Spitalhalde 10
89340 Leipheim
Telefon 08221 20678-0
eb.guenzburg@kjf-kjh.de

www.kjf-kjh.de/guenzburg-neu-ulm

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen:
www.kjf-kjh.de/spenden

KJF  Mut zum Leben



Soziale Angebote
Nordschwaben



»Kinder im Blick« – wenn Eltern auseinandergehen

Kursprogramm für Eltern in Trennung

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, vor allem auch für die Kinder. Sie brauchen nun besonders viel Zuwendung, um die neue Situation gut zu bewältigen.

Es gibt viele Umstände, die eine »gesunde« Auseinandersetzung mit den aktuellen Veränderungen verhindern: Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven. Häufig geht das auf Kosten der Kinder, aber auch das eigene Wohlbefinden leidet darunter.

In der Gruppe geht es leichter



Die Gruppe hilft Ihnen dabei, die Trennung von Ihrem Partner emotional zu begreifen und zu verarbeiten. Sie treffen Leute, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Mit ihnen können Sie offen über alles sprechen, was Sie bewegt. Neben dem Austausch werden auch thematische Schwerpunkte bearbeitet, um Ihre Handlungsfähigkeit zu erhöhen.

»Kinder im Blick« umfasst sieben Gruppenabende zu je drei Stunden. Es gibt zwei getrennte Gruppen, die gleichzeitig stattfinden. Auf diese Weise können beide Elternteile im gleichen Zeitraum an einer Gruppe teilnehmen. Die Gruppengröße beträgt maximal zehn Personen.

Ein erfahrenes Zweierteam unserer KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung leitet den Kurs und hilft Ihnen, neue Lösungen zu finden und zu erproben. Eine Elternmappe bietet Ihnen die Möglichkeit, das Gelernte auch zu Hause zu vertiefen.

Nutzen Sie die Krise als Chance!

In unserem Elternprogramm vermitteln wir Ihnen wichtige und neueste Erkenntnisse der Scheidungsforschung. Sie lernen individuell und erproben die neuen Kompetenzen in kleinen Gruppen. Der Austausch mit anderen Eltern in Trennungssituationen bedeutet für viele Teilnehmer eine große Entlastung.

Die Themen im Einzelnen:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Fallstricke und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Mein Kind stellt Fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich in Krisensituationen »auftanken«?
- Aufmerksamkeit und Beachtung – wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?
- Patchwork-Familien



Gebündeltes Wissen aus Theorie und Praxis

»Kinder im Blick« wurde entwickelt vom Familien-Notruf München und der Ludwig-Maximilians-Universität München. Mehr dazu auf kinder-im-blick.de